

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 ベーコンエッグ オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物
昼食	[A] ポークカレーライス チーズサラダ デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ [禁止食] 禁)米飯 禁)えびと厚揚げのチリソースかけ 禁)ねぎ焼き 禁)中華スープ	[A] 米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 ◆つけけんちんそば(豚) しろなのからし和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)◆つけけんちんうどん(豚) 禁)しろなのからし和え 禁)デザート(パイン缶)	[A] 米飯 カレイの西京焼き オクラの昆布和え 清し汁(そうめん・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)赤魚の塩焼き 禁)オクラのかき醤油和え 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(大根・ねぎ)	[A] あさりご飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)あさりご飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)もずく和え 禁)野菜コロッケ 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	きのこソテー ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(マスクット)	パプリカのピクルス チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	キャベツのザーサイ和え 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(カルピス)	和風スパゲティ ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	卵の花 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	◆そぼろ納豆 シュークリーム(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ)	高野豆腐の煮物 ◆どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(カルピス)

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年4月2日(日) ~ 2023年4月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 新じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー
昼食	[A] 三色丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)カリフラワーの甘酢和え 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ	[A] 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 醤油ラーメン チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)
夕食	[A] 米飯 赤魚の照り焼き 菜の花のお浸し 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ スナップえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	[A] 米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[A] 米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 中華スープ	[A] 竹の子ご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 菜の花のお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き いんげんの梅肉和え 卵の花 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 ◆枝豆と桜えびのポテトサラダ 味噌汁(大根・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)はくさいの炒め物 禁)◆枝豆と桜えびのポテトサラダ 禁)味噌汁(大根・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	じゃがいものソテー	茄子の煮物	れんこんのそぼろ煮	さつまいもの煮物	スナップえんどうのレモン和え	きゅうりの浅漬け	もやしのかき醤油炒め
	プリン	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ	ヨーグルトゼリー	◆ドームケーキ(カスタード)	米粉のケーキ(メープル)	青りんごゼリー
	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カブ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(カルピス)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年4月9日(日) ~ 2023年4月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 新玉ねぎのポン酢和え ほうれん草の炒め物	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー
昼食	[A] 米飯 カレイの酒粕焼き オクラの昆布和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー 海老芋の生姜あんかけ 清し汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 ハヤシライス 海藻サラダ デザート(白桃缶)	[A] 米飯 白身魚フライ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 おでん 竹の子の土佐煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏)(C-8オイル入) 茄子のマリネ デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(肉団子)(C-8オイル入) 禁)茄子のマリネ 禁)デザート(パイン缶)
夕食	[A] 米飯 コロッケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] ひじきの炊き込みご飯 メバルの照り焼き もずく和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナのマヨ和え ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナのマヨ和え 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 じゃがいもの煮物 味噌汁(しろな)	[A] 米飯 タラの野菜あんかけ もやしの香味和え ピーマンの炒め物 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	長芋の甘辛炒め いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	いとこ煮 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	キャベツの胡麻和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(リチライフ)	はくさいの煮浸し どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	なめこのおろし和え ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(オレンジ)	いんげんの胡麻和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	しろなのピーナツ和え プリン 腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年4月16日(日) ~ 2023年4月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナッパえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物
昼食	[A] 米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)いんげんの炒め物 禁)清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ	[A] 米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海鮮焼きそば(いか禁止) 禁)卵の花 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリックバター炒め 禁)オクラのお浸し 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 ぶりの照り焼き いんげんのからし和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)赤魚の照り焼き 禁)いんげんのからし和え 禁)味噌汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ胡椒だれ もやしのオイスターソース炒め 味噌汁(大根・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)コロケ 禁)もやしのオイスターソース炒め 禁)味噌汁(大根・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 豚肉の炒め物 小松菜の磯辺和え 卵とじ 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 フカの煮つけ きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め 清し汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海老フライ 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] ◆金時豆入りかきませ(バラ寿司) ◆ほうれん草の柚子香和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 タラの西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ	[A] 米飯 木の葉とじ 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	スタミナ納豆 オレンジゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	焼き餃子 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(カルピス)	大根の浅漬け チョコレートムース 腸活ゼリー(巨峰)	たらこスパゲティ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	ブロッコリーのおかか和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	れんこんの炒め煮 どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(ソルティイチ)	金平ごぼう カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年4月23日(日) ~ 2023年4月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッフえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ ブロッコリーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 ベーコンエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え
昼食	[A] 米飯 さわらの幽庵焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 ◆生姜あんかけうどん 大根のピクルス デザート(みかん缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)◆生姜あんかけうどん(鶏禁) 禁)大根のピクルス 禁)デザート(みかん缶)	[A] 米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 肉じゃが(豚) スナッフえんどうのきなこ味噌和え 清し汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 いかと春キャベツのオイスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)いかと春キャベツのオイスターソース炒め 禁)いんげんの昆布和え 禁)味噌汁(あおさ)
夕食	[A] グリルヒートと桜エビの混ぜご飯 寄せ鍋(豚) ネギのスタ和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)たららの焼き南蛮漬け 禁)いんげんの中華和え 禁)長芋の醤油炒め 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 ホキのレモンベツパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	[A] 米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)しまほっけの塩焼き 禁)もずく和え 禁)じゃこピーマン 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら もやしの胡麻和え きのご金平 味噌汁(大根・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)もやしの胡麻和え 禁)きのご金平 禁)味噌汁(大根・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	きのご金平 プリン 腸活ゼリー(抹茶)	大根のかに棒あんかけ ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(クアハ)	キャベツのソテー はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	蒸ししゅうまい 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)	高野豆腐の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	炒り豆腐 オレンジゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	揚げない大学いも チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(マンゴー)

献立表

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年4月30日(日) ~ 2023年5月6日(土)

		日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー							
昼食	[A] 米飯 ぶり大根 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)							
夕食	[A] 米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) スナッペンどうの香味和え 肉まん 中華スープ							
単品小	卵とじ							
おやつ	どら焼き(カスタード)							
単品デザート	腸活ゼリー(ピーチ)							